

## Achats Soli'Market

Grâce au don de l'association Fêton'jus de 2 500€ de mars 2024, l'épicerie a vu ses placards s'enrichir d'un autocuiseur ainsi que de petits matériels indispensables aux ateliers cuisine ! Ce don nous a également permis d'investir dans un désinsectiseur côté vente, mais pas seulement puisqu'il nous a été d'une grande aide pour financer 2 conteneurs isothermes !

## Les ateliers cuisine « s'adaptent »

Une réflexion s'est engagée sur le fonctionnement des ateliers cuisine.

Actuellement 1 vendredi par mois, avec un agent et l'aide d'une bénévole, une rencontre culinaire et conviviale rassemble quelques bénéficiaires de l'épicerie. Une thématique est parfois proposée, reflétant les dimensions sociales et culturelles, avec l'utilisation de restes de l'épicerie.

Ce RDV mensuel est complété par des ateliers « flash » occasionnels, le jeudi lors de la vente, pour transformer un arrivage de denrées et repartir avec des plats fraîchement cuisinés (compotes, ratatouille, coulis...). Tous les clients présents en bénéficient.

De nouveaux enjeux et réalités se profilent : Inflation galopante, reste à vivre insuffisant, baisse des dons, prise de conscience de l'aspect nutritionnel impactant la santé, apparition de produits durables et de qualité avec des pratiques respectueuses de l'environnement.....

Nous constatons également que l'alimentation est la variable d'ajustement des budgets, face à des dépenses incompressibles : logement, énergies ou non essentielles, pour répondre à un besoin de vie sociale.

Aussi, afin de donner encore plus de sens à notre levier d'action sur l'aide alimentaire destinée aux plus précaires de Mauges sur Loire, les ateliers vont s'adapter :

On peut sans doute faire plus, plus souvent et ajuster, le collectif cuisine y travaille.

## Nouveau partenaire !

Nous avons le plaisir de vous annoncer qu'une convention a été signée avec nos voisins ! Cette proximité correspond aux valeurs de Soli'Market. Des déplacements à pieds, des rencontres physiques, une confiance installée.  
Merci Loste Grand Saloir !



## Les dons pour la collecte de novembre 2024 de la banque alimentaire s'élèvent à

**1 576.90€**

Un grand merci aux bénévoles qui ont tenu des permanences, aux 3 supermarchés de Mauges-sur-Loire et aux donateurs!



## Fêtons Jus

Opération jus de pommes en quelques lignes et photos...

- ◆ Lavage des bouteilles le 16 octobre
- ◆ Fabrication le 23 octobre de 700L de jus de pommes bio
- ◆ Equipe de 8 bénévoles, 1 bénéficiaire et 1 agent
- ◆ Don de Pommes par Mrs Boistault (SCEA LE château de St Laurent du Mottay)
- ◆ Prestation « pressage et encapsulage » offert par l'association Fêton'jus de St Laurent du Mottay

